

## R50110 第3学期始業式・校長講話(GoogleMeet)

皆さん、おはようございます。そして、寒中お見舞い申し上げます。

17日間の冬休みが終わり、本日から第3学期が始まりました。

残念ながら新型コロナウイルスの感染者の状況は高い水準で推移しており、予断を許さない状況です。これまで主流だったオミクロン株のBA.5系統（私もこのタイプのワクチンを接種しましたが）から、より感染力の高いBQ.1.5やXBB系統に置き換わりつつあるとの報道も耳にします。

皆さんにはマスクの着用や手洗いや消毒、換気の徹底など引き続き基本的な感染防止対策を続けるとともに、例えばマスクを外して近い距離で長い時間（15分を超えれば「濃厚接触者」にも該当してしまいます）会話をするなどの感染リスクの高い行動は避けるようお願いします

しかし、コロナ禍3年近くが経過し、例えば感染の大きな波は夏と冬の年2回程度顕著になるなどの傾向もつかめてきました。現在、昼食時には黙食を行っており、もう少し続けなければならないと思っていますが、時機を見て見直すことも考えています。ただし、お隣中国の状況からも分かるように、急に変更すると感染が大幅に拡大するなどのリスクを伴いますので、状況を見て徐々に変えていくことが大切だと思っています。

さて、年明けに構内を歩いていると、寒いなかでも一生懸命に部活動等に取り組んでいる生徒たちの姿を見かけました。こうした生徒諸君の姿を見て大変うれしく思いますとともに、指導に当たってくださった先生方に感謝いたします。

さて、本日、私がお話をするのは3点、

- 1 挨拶をしよう
- 2 人に親切にしよう
- 3 笑うことで心の健康を保ちましょう です。

私は、昨年4月の1学期始業式で、2～3年次生の皆さんに「3つの心」のお話をしました。1つは「向上心」を持つこと、すなわち、心のコップを上に向けて、知識や技能を貪欲に吸収してほしいと伝えました。しかし、人間がことをなすには、まずは自分の力が大切ですが、それだけでは十分ではなく他人と協働していくことが大切です。では、他人と協働するためには何が必要か？それはコミュニケーションの力ではないでしょうか？

## 【1 挨拶をしよう】

そのコミュニケーションの第一歩が「あいさつ」だと思います。例えば、新年を迎え、多くの先生方や生徒たちが「新年のあいさつ」をしてくださいました。また、普段から職員室に入る時や校長室の前を通る時に挨拶をしてくださる先生もおります。立派な方だなあとと思いますし、感謝もしております。生徒の皆さんも、ぜひ、この「あいさつ」の習慣を続けていきましょう。

本日、皆さんに配布された資料には、「あいさつ」について4つのポイントを記しました。小学校のプリントみたいと思った人もいるかもしれませんが、大切なことだからこそ、あえてシンプルに作ってみました。

1つずつ見ていきますと

### ① あかるく！

明るい笑顔であいさつしよう！「仏頂面（ぶつちょうづら）」では幸せも逃げてしまいます。笑顔は「和顔施（わがんせ）」と言って相手への施し（プレゼント）にもなるのです。

### ② いつでも！

機嫌が悪い時でも寒い時でも暑い時でもあいさつしよう！

寒い時は背中が丸まってしまい、顔も下向きになってしまいますが、背筋を伸ばし、しっかりあいさつしましょう。

### ③ さきに！

自分からすすんであいさつしましょう！

### ④ つづけて！

あいさつされたら必ず返答しよう！

明日の朝から「交通安全指導」が始まり、PTAの方々や生活委員会の生徒たちに正門や駐輪場に立ち会っていただきます。生徒の皆さんがしっかりあいさつしてくれることを期待しています。もし、挨拶しても返事が返ってこなかったとしても、気にせず「きっと聞こえていなかったんだな」と流してしまいましょう。

## 【2 人に親切にしよう】

2つ目は「人に親切にしよう」です。本日の資料2ページ目には昨年9月、この近くで人命救助に取り組んでくれた西武台高校のラグビー部の生徒の記事です。恐らく、このタイミングに本校の生徒が通りかかっていたら、同じように人助けをしてくれたらと思います。

私はよく新座市の会議等で西武台高校の教頭先生とご一緒することがあり、この記事について西武台高校の生徒を讃えましたところ、教頭先生が話すには、

この生徒たちは特段勉強ができる訳ではないし、時間ギリギリで登校してくる子もいるようです。サッカー部や野球部では埼玉県代表になるくらいの強豪

ですが、ラグビー一部の諸君はそこまでではないようですが、とにかくハートが良い生徒たちのようです。

何か、人として大切なことを彼らは教えてくれたのではないのでしょうか？

### 【3 笑うことで心の健康を保ちましょう】

寒い季節は何かと表情が強張りがちです。こういう時こそ、笑うことで心の健康を保つようにしましょう。昔から「笑う門には福来たる」ということわざもあります。意識してみてください。ただし、笑うべきタイミングかそうでない時か、TPOをわきまえてください。例えば、人をからかうネタの時は笑うのではなく、周りの人は反応しないか、引いてください。そうすれば、いじめもエスカレートしませんから。

「挨拶をしよう」、「人に親切にしよう」、「笑うことで心の健康を保ちましょう」の3つの話をしました。

今日は時間の都合上、本の紹介はしませんが、引き続き良い本と出合う機会を大切にしてください。新型コロナウイルスに感染したり、濃厚接触者になってしまったりして外に出られない期間は読書のチャンスなのかもしれませんよ。

以上、終わります。