

守ってください 保健室のルール

保健室は病院と違い、学校でケガをした時に応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休養したりする場所です。（現在は、新型コロナウイルス感染症予防のため座位休養させ、ベッド休養はさせていません。）学年・クラスに関係なくみんなが利用する部屋ですので、お互いに思いやりを持って、ルールを守り気持ちよく過ごせる空間にしましょう。



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて
知りたいことがあるとき



悩みがあるとき…など

- ☆入るときは、必ずノックをし、クラス・名前・用件をきちんと話しましょう。
- ☆来室する時は、担任の先生又は授業担当の先生に許可を得てから来るようにしてください。
- ☆休養は原則1時間です。
- ☆飲み薬はあげられません。常備薬のある人は、忘れずに持ち歩きましょう。
- ☆無断で入室したり、勝手に器具や薬を使用しないこと。
- ★養護教諭が不在の時は、職員室の先生に話をしてください。

校医の先生方を
紹介します



内科	岡崎 滋樹先生（田中内科医院）新座市野火止 6-21-8	048-477-3536
内科	安部 雅男先生（新座中央通り診療所）新座市東北 2-26-3	048-473-3331
歯科	中島 絵里香	
眼科	宇野 静香（宇野眼科医院）志木市館 2-7-11 医療棟 103	048-472-6202
耳鼻科	田部 哲也（新座駅前耳鼻咽喉科）新座市野火止 5-2-35	048-458-4390
薬剤師	熊田 美智子（薬局タカノ）新座市北野 3-20-40	048-478-0186

4月のほけんだより

令和4年4月8日
新座柳瀬高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。

フレッシュな1年生を迎え、新しい学年が始まりました。

この1年間、皆さんが健康な生活を送り、心も体も、大きく成長することを願っています。

3月中旬より、新座柳瀬高校で養護教諭として赴任しました原田です。

ケガをしたとき、体調が悪い時はもちろん、悩みがあった時も保健室に来てください。一緒に考えましょう。

学校生活が心身共に健康に過ごせるようお手伝いしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



定期健康診断が始まります

4月から健康診断が始まります。1年の始めに、自分の体をしっかりと知ることで、これからの学校生活を有意義に送ることができます。

正しく健康診断を受けましょう。



4月の健康診断予定表

項目	学年	実施日	時間	場所	用意する物
心臓・結核検診	1年次のみ	4/21(木)	8:50~	心臓は保健室、研修室 結核はX線車	男子 体育着 女子 下着を入れる袋
身体測定・視力検査	全学年	4/25(月)	13:30~	身体測定は食堂 視力は各教室	体育着
内科検診	全学年	4/27(水)	13:30~	男子 大会議室 女子 研修室、和室	男子 体育着 女子 ワイシャツ、ジャージ等

